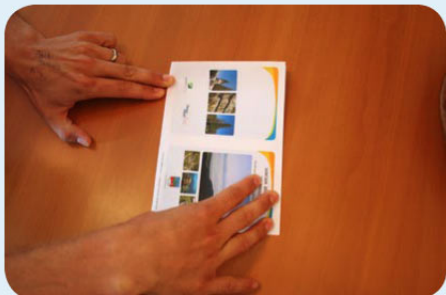
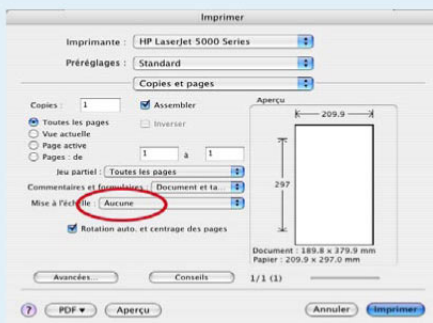
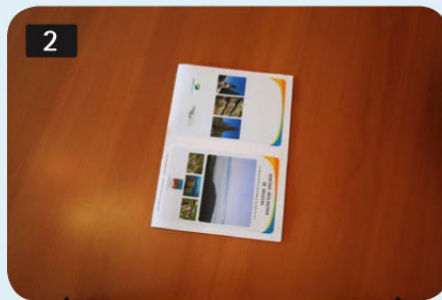


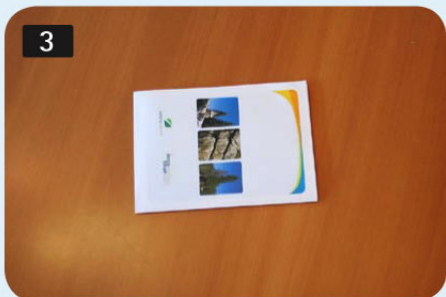
# CONFECTION D'UNE BROCHURE



Plier les feuilles dans le sens de la hauteur (pour un meilleur rendu, vous pouvez coller les pages après les avoir pliées).



Plier une nouvelle fois les feuilles, dans le sens de la largeur. (le plus petit numéro de page doit être à l'extérieur).



Assembler les différentes pages.



Maintenez le tout à l'aide d'un élastique.



## Infos Pratiques

N'oubliez pas de télécharger la carte de l'itinéraire sur [www.lesbaladeurs.ch](http://www.lesbaladeurs.ch)

### Thème

Nature et environnement



### Difficulté

Tous mollets



### Durée

1h-2h



### Itinéraire

Vevey Roule - chemin de l'Espérance - St-Martin - chemin de Rouvenne - Le verger de Pra - Le quartier de Gilamont - Les berges de la Veveyse - Vevey Roule

### Prêts de vélos

Prêt de vélo gratuit 7j/7 de 7h30 à 21h30 contre caution de 20 CHF et présentation d'une pièce d'identité. Vevey Roule, Gare CFF, Vevey.

16

La Nature en ville

# La Nature en ville

A la rencontre des trésors naturels  
de la ville



# Veveyroule!

vélos libres

2

La Nature en ville

Cette balade a été conçue pour s'effectuer à vélo. En utilisant ce mode de déplacement, vous faites un geste pour votre santé et pour l'environnement. Le vélo en ville peut sembler un exercice périlleux, mais tout est question d'habitude ! Prendre sa place sur la route s'apprend, même lorsqu'il n'y a pas de piste cyclable. Cela vaut la peine de persévérer, car plus il y aura d'usagers et d'usagers, mieux ils se feront respecter et plus les aménagements se développeront !

## Vélo attitude

Lausanneroule!  
vélos libres

Le projet Les Baladeurs est un projet de l'association à but non lucratif Lausanne Roule, créée en 2004. Reconnue d'utilité publique, elle met gratuitement des vélos à disposition à Lausanne, Renens (Ouest Roule) et Vevey (Vevey Roule). Ce projet est basé sur les principes du développement durable en promouvant la mobilité douce, l'intégration sociale et la santé.

## Association Lausanne Roule

La Nature en ville

15

## Remarques personnelles

## Remarques personnelles

Lined area for personal notes with 12 horizontal dashed lines.

## Règles de sécurité du cycliste urbain

- Roulez à droite, laissez environ 1m de distance au bord, quitte à faire ralentir les voitures derrière vous.
- Portez un casque.
- Empruntez les pistes cyclables lorsqu'il y en a.
- Indiquez bien vos intentions aux automobilistes.
- Roulez en file indienne sur les routes.
- Aux feux, placez-vous de façon à ce que les voitures vous voient, si possible à l'avant de la file.
- Anticipez toujours (une portière qui s'ouvre, un freinage brusque) et réduisez votre vitesse à l'approche des intersections.
- Et bien sûr, soyez le plus visible possible (phares et bandes réfléchissantes).



*L'utilisation de ce guide est soumise aux conditions générales disponibles sur [www.lesbaladeurs.ch/conditions](http://www.lesbaladeurs.ch/conditions)*

Lined area for personal notes with 12 horizontal dashed lines.

## Remarques personnelles

Ce parcours, en marge de la cité urbaine, permet de re-découvrir des passages, chemins et places que nous ne voyons plus vraiment dans leur ensemble lorsque nous y passons quotidiennement.

### Il a rencontré des trésors naturels de la ville

## La Nature en ville



## Remarques personnelles

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

>> 01

Départ depuis la place de la Gare –  
Vers l'église Orthodoxe surmontée de  
son bulbe doré, prendre le chemin de  
l'Espérance.

### Le chemin de l'Espérance

Dans ce lieu de passage, la flore des  
murs et les plantes grimpantes  
montent à l'assaut de la pierre et lui  
donnent vie. Ce chemin pavé qui  
monte vers l'église de Saint-Martin  
est bordé d'un grand mur de pierre.  
On peut y admirer de grand pans de  
lierre et des glycines qui le  
recouvrent. Refuge des insectes et  
des oiseaux, ces véritables murs  
végétaux contribuent à adoucir les  
contrastes thermiques. Dans les  
anfractuosités pousse la cymbalaire  
et diverses fougères. Le passage  
s'embaume au mois de mai des  
milliers de fleurs de la tonnelle de  
glycines.

>> 02

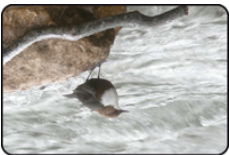


Fin

Le retour le long de la Veveysse permet  
de retrouver le point de départ, la  
station de prêt de Vevey Roule.

>> 07

berge a permis de rendre un peu de  
nature à ces rives entièrement  
endiguées. Des tas de pierres  
accueillent les reptiles et plusieurs  
nichoirs pour les cincles et les  
bergeronnettes y ont été installés  
avec le concours des jeunes de  
Pro-Natura Vaud, de la ville de Vevey  
et du service cantonal des eaux.



L'église est enchâssée sur parvis, la  
vue sur la ville et les alpes y est  
superbe. Une action des enfants y a  
rendu le chemin naturel de l'eau. Sur  
le parvis de St-Martin, 400 m2 de  
goudron ont été enlevés avec les  
enfants des écoles en 1994, les places  
pour voitures ont été aménagées sur  
grille de parcarage plastique recyclé qui  
permettent la ré-infiltration de l'eau  
dans le sol et d'alimenter ainsi les  
arbres. Le gain paysager est aussi  
appréciable. On rencontre les  
premiers arbres et arbustes de la  
lisière forestière des Bosquets, tels le  
cornouiller, le charme, la viorne,  
l'aubépine. Dans ces taillis, au  
printemps, les mésanges disputent  
aux fauvettes et au rouge-gorge les  
plus beaux chants.

### Le parvis de St-Martin

Pour atteindre la prochaine étape,  
rendez-vous devant la monumentale  
église de St-Martin au-dessus de  
vous.

ruisseaux, et parfois, si le courant de les a pas emportées, d'étonnantes statues de pierres superposées créées par la main d'un artiste. Le pont Romain et sa cascade, habitée par le cincle plongeur dégagent un charme tout particulier.



>> 06

En suivant le chemin des berges, nous découvrons un exemple de réalisation destinée à leur rendre une fonction biologique.

## Les berges de la Veveysse

Le torrent venu des contreforts Fribourgeois, a été à l'origine du développement industriel de la cité, les chemins et rues du quartier en témoignent, tels l'Ancienne-Corderie et la rue des Moulins. Canalisé, il a perdu de sa nature, mais a permis d'inventer le chocolat au lait ! Le chemin qui borde la

>> 03

Engagez-vous sur le chemin de la Rouvenne et avancez quelque mètres pour comparer les différents espaces cultivés.

## Le chemin de Rouvenne

Cet étroit passage longe la forêt des Bosquets pour s'élargir ensuite près des villas du quartier. D'une maison à l'autre, le contraste entre jardins tirés à quatre épingles et d'autres, plus spontanés est parfois étonnant. Et vous, quel genre de jardin vous parle ? On rencontre sur ce chemin de nombreux renards qui profitent de la coulée verte de la forêt pour piller les poubelles la nuit venue. Le hérisson y est familier. Les crapauds et les grenouilles rousses se reproduisent dans l'un des petits étangs des jardins. En ville, la nature est toujours là et s'adapte...



>> 04



ici subsiste le dernier tronçon naturel de la Veveysse du territoire communal. Les vieux chênes couverts de lierre et mousses abritent le lucane cerf-volant que l'on peut rencontrer aux chaudes soirées de juin. Les rochers polis par le courant nous permettent d'observer la bergeronnette des

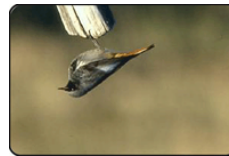
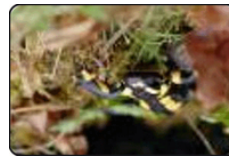
## Le quartier de Gllamont

Depuis le plateau de Fra, une courte descente sur route, nous amène vers le stand de tir et rejoint, aux confins des anciens quartiers industriels, un bijou de construction, le Pont-Romain.

>> 05



peut-être, le torcol, curieux oiseau qui se nourrit de fourmis, reviendra-t-il y nicher ? On y rencontre la salamandre tachetée, un bon nombre d'oiseaux... et... hélas pour eux, aussi de chats qui ont emménagé avec les humains !



Ce verger est un exemple de préservation de haies naturelles, d'une prairie et reconstruction du verger historique de Pra. Sur ce site, dont une partie est propriété communale, se trouvait autrefois une ancienne école d'arboriculture, on y produisait notamment les grôtes pour les bouchées Cailler ! De nouvelles constructions ont eu raison de cet îlot de verdure. Une volonté de préserver les valeurs paysagères et naturelles du lieu a conduit à entretenir une partie des aménagements de manière extensive. La commune a reconstruit ici un verger de variétés anciennes et un biotope humide, complétés par des arbustes et haies naturelles, avec le concours des enfants des écoles lors de la journée « L'arbre de mes 7 ans ».

## Le verger de Pra

Continuez sur le même chemin et sortez de la zone forestière, un ancien verger tente de revivre sur le territoire des torcols.